



OBJECTIF

- **Sensibiliser** l'ensemble des stagiaires, aux **risques de chutes de hauteur**.
- Apprendre à chaque stagiaire, à faire bon **usage** de ses **EPI**, pour un accès et un travail en hauteur.
- Savoir **identifier** des EPI **conformes** pour un travail en hauteur.
- Valider que participant est capable de **régler** un **harnais** à sa morphologie.
- Apprendre à analyser les risques de chute de hauteur.
- Être capable de faire usage de son **droit de retrait** en cas de besoin.

Prérequis

- Être majeur, sans vertige et apte médicalement.

Durée

- 1 Jour

Effectifs

- Maximum de 8 stagiaires

PROGRAMME



Phase théorique :

- Sensibilisation aux risques de chutes de hauteur
- La protection collective
- La protection individuelle
- La réglementation du travail en hauteur
Le syndrome du harnais et le secours d'une personne suspendue

Phase pratique :

- Connaissance du matériel
- Rappel relatif au réglage du harnais
- Rappel, sur le bon usage des liaisons antichute
- Les ancrages provisoires
- Déplacement en hauteur en sécurité sur ligne de vie

MOYENS



Pédagogiques

- Exposés interactifs / Etude de cas
- Supports vidéo et informatiques
- Mise en situation réelle

Evaluation de la formation

- Mise en situation de chaque stagiaire et analyse de leur progression
- Questionnaire individuel de contrôle des connaissances

POINTS FORTS



- Adaptation à vos besoins
- Des formateurs, passionnés et experts dans leur domaine
- Formation sur infrastructure représentative
- Compte rendu de fin de formation