

OBJECTIF



- Rendre le personnel plus aguerris lors de leur déplacement en montagne, en terrain peu enneigé dans le cadre de leur activité professionnelle.
- Donner les capacités à chaque participant à découper les phases de préparation d'un déplacement en montagne.
- Optimiser les phases d'interventions dans les zones d'accès difficile, ainsi que les prescriptions à prévoir.
- Être capable de protéger une victime et alerter les secours en cas d'incident.

Prérequis



Être apte médicalement, et en bonne forme physique.

Durée



○ 2 Jours

Effectifs



○ Mini 2, maxi 6 stagiaires

PROGRAMME



Phase théorique :

- Présentation et déroulé de la session.
- Préparation du déplacement montagne
- Choix du matériel
- Analyse des risques propres au déplacement montagne
- Savoir se repérer et alerter

Phase pratique :

- Course d'orientation en montagne
- Déplacement sur un terrain de montagne
- Mise en situation (Bivouac, gestion d'un blessé, attente, mauvais temps ...)

MOYENS



Pédagogiques

- Exposés interactifs / Etude de cas
- Supports vidéo et informatiques
- Mises en situations professionnelles

Evaluation de la formation

- Mises en situation de chaque stagiaire et une analyse de leur progression
- Questionnaire individuel de contrôle des connaissances

POINTS FORTS



- Adaptation à vos besoins
- Des formateurs, passionnés et experts dans leur domaine
- Formation sur infrastructure représentative
- Compte rendu de fin de formation