

## OBJECTIF



- Sensibiliser l'ensemble des stagiaires, aux **risques de chute lors d'interventions en hauteur**.
- Apprendre à chaque stagiaire, à faire bon **usage** de ses **EPI**, pour un accès et un travail en hauteur.
- **Analyser les risques de chutes** lors d'intervention sur caténares.
- **Connaître** les techniques de déplacement et de travail en protection individuelle sur caténares.
- **Accéder en sécurité** sur son poste de travail, à l'aide de grimpettes, échelle ou nacelle.
- Être **sensibilisé**, aux **techniques de secours et évacuation de personne suspendue**.
- Être capable de faire usage de son **droit de retrait** en cas de besoin

### Prérequis



- Être majeur, sans vertige et apte médicalement.

### Durée



- 1 Jour

### Effectifs



- Maximum de 8 stagiaires

## PROGRAMME



### Phase théorique :

- Sensibilisation aux risques de chutes de hauteur
- La protection collective
- La protection individuelle
- La réglementation du travail en hauteur  
Le syndrome du harnais et le secours d'une personne suspendue

### Phase pratique :

- Connaissance du matériel
- Mise en place et réglage des équipements
- Analyse des risques
- Les accès sur caténares
- Travail et déplacement sur portique rigide
- Travail en sécurité hors structure
- Levage de charge sur caténaire
- Principe d'évacuation d'une personne suspendue

## MOYENS



### Pédagogiques

- Exposés interactifs / Etude de cas
- Supports vidéo et informatiques
- Mises en situations professionnelles

### Evaluation de la formation

- Mises en situation de chaque stagiaire et une analyse de leur progression
- Questionnaire individuel de contrôle des connaissances

## POINTS FORTS



- Adaptation à vos besoins
- Des formateurs, passionnés et experts dans leur domaine
- Compte rendu de fin de formation