

OBJECTIF



- Valider la capacité physique des participants pour des déplacements en montagne été.
- Faire un bref rappel sur les phases de préparation d'un déplacement en montagne.
- Rappeler à chaque participant les risques liés à un déplacement montagne estival.
- S'assurer de la capacité des participants à s'orienter
- S'assurer de la connaissance de chaque participant à procéder à une alerte des secours.

Prérequis



Etre apte médicalement, et en bonne forme
Physique, avoir suivi une formation initiale
Déplacement montagne été depuis moins de 5 ans.

Durée



- 1 Jour

Effectifs



- Mini 2, maxi 6 stagiaires

PROGRAMME



Phase théorique :

- Présentation et déroulé de la session.
- Préparation du déplacement montagne
- Retour d'expérience entre participants
- Rappel des éléments de base relatif au déplacement montagne

Phase pratique :

- Course d'orientation en montagne
- Déplacement sur un terrain de montagne
- Mise en situation (Bivouac, gestion d'un blessé, attente, mauvais temps ...)

MOYENS



Pédagogiques

- Exposés interactifs / Etude de cas
- Supports vidéo et informatiques
- Mises en situations professionnelles

Evaluation de la formation

- Mises en situation de chaque stagiaire et une analyse de leur progression
- Questionnaire individuel de contrôle des connaissances

POINTS FORTS



- Adaptation à vos besoins
- Des formateurs, passionnés et experts dans leur domaine
- Formation sur infrastructure représentative
- Compte rendu de fin de formation