

## OBJECTIF



- **Sensibiliser** l'ensemble des stagiaires, aux **risques de hauteur**.
- **Rappeler** à chaque stagiaire, les consignes relatives au bon **usage** de ses **EPI**, pour un accès et un travail en hauteur sur caténaire.
- **S'assurer** que chaque stagiaire est **capable de régler** un **harnais** à sa morphologie.
- **Valider** la capacité des stagiaires à **assurer leur sécurité** lors d'une intervention en hauteur sur caténaire.
- **Corriger** les déviations observées.
- Rappeler la responsabilité individuelle de signaler des situations de danger.

## Prérequis



- Être majeur et apte médicalement.
- Avoir suivi une formation initiale de travaux en hauteur sur caténaire de moins de 5 ans.

## Durée



- 1 Jour

## Effectifs



- Maximum de 8 stagiaires

## PROGRAMME



### Phase théorique :

- Contrôle des connaissances relatives la protection contre les chutes de hauteur.
- Sensibilisation aux risques de chute de hauteur.
- Rappel sur les évolutions réglementaires et normatives.

### Phase pratique :

- Le réglage du harnais.
- Les liaisons antichute.
- Les accès sur caténaire.
- Le travail et déplacement sur portique rigide
- Le travail en sécurité hors structure
- Principe d'évacuation d'une personne suspendue
- Contrôle et rangement des équipements

## MOYENS



### Pédagogiques

- Exposés interactifs / Etude de cas
- Supports vidéo et informatiques
- Mises en situations professionnelles

### Evaluation de la formation

- Mises en situation de chaque stagiaire et une analyse de leur progression
- Questionnaire individuel de contrôle des connaissances

## POINTS FORTS



- Adaptation à vos besoins
- Des formateurs, passionnés et experts dans leur domaine
- Compte rendu de fin de formation