

OBJECTIF



- Informer chaque participant sur les risques liés à un déplacement montagne.
- Connaître les bases de l'orientation.
- Connaître les procédures d'alerte des secours.
- Être sensibilisé sur la conduite à tenir en cas d'incident en montagne

Prérequis



Être apte médicalement, et en bonne forme physique.

Durée



- 1 Jour

Effectifs



- Mini 2, maxi 8 stagiaires

PROGRAMME



Phase théorique :

- Présentation et déroulé de la session.
- Les risques en montagne été et hiver
- La météo et ses conséquences
- Alerter les secours
- Savoir se repérer, orientation

Phase pratique :

- Course d'orientation en montagne

MOYENS



Pédagogiques

- Exposés interactifs / Etude de cas
- Supports vidéo et informatiques
- Mises en situations professionnelles

Evaluation de la formation

- Mises en situation de chaque stagiaire et une analyse de leur progression
- Questionnaire individuel de contrôle des connaissances

POINTS FORTS



- Adaptation à vos besoins
- Des formateurs, passionnés et experts dans leur domaine
- Formation sur infrastructure représentative
- Compte rendu de fin de formation